



Mit Infos in Leichter Sprache.



LEBENSHILFE INFO

Aktuelles aus dem Landesverband der Lebenshilfe Schleswig-Holstein e. V.

Ausgabe 1/2023

Hauptthemen in dieser Ausgabe.

Grundrecht: Sexuelle Selbstbestimmung. **Beratung und ein Erfahrungsbericht zum Thema Sexualassistenz.**

Sexuelle Selbstbestimmung ist ein wesentliches Element gesellschaftlicher Teilhabe. Wir zeigen, welche Möglichkeiten Sexualassistenzen für Menschen mit Behinderungen bieten. Seite 15 bis 18

#LebensNah. **Liebe Lust und Sexualität für Menschen mit Behinderungen.**

In unserer Rubrik #LebensNah stellen wir Ihnen viele Informationen zu den Themen Liebe, Lust und Sexualität für Menschen mit Behinderungen vor. Seite 11 bis 14

Aus unserer Geschäftsstelle. **Birgit Ehlers ist neue Verwaltungsleitung der Lebenshilfe.**

Der Landesverband der Lebenshilfe hat seit Ende 2022 eine neue Leiterin der Verwaltung. Wir stellen sie in dieser Ausgabe vor. Seite 7

Darüber hinaus finden Sie in dieser Ausgabe Hinweise zu verschiedenen Fördermöglichkeiten sowie Veranstaltungen des Landesverbands Lebenshilfe Schleswig-Holstein e. V..

Viel Spaß beim Lesen.

Texte in Leichter Sprache sind mit  gekennzeichnet.
Hyperlinks innerhalb der Texte sind so [dargestellt](#).

Liebe Mitglieder, liebe Freund*innen und Unterstützer*innen der Lebenshilfe, liebe interessierte Leser*innen,

2023 hat in der Zwischenzeit wieder ordentlich Fahrt aufgenommen. Schon sind wir im Mai und damit beim Europäischen Protesttag für die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Dieses Jahr haben wir uns dazu entschieden, das Thema unseres Newsletters ins Licht dieses Protesttages zu stellen, denn es geht um die Themen Liebe und Sexualität von Menschen mit Behinderungen. Wir sprechen über Hürden, über unerfüllte Träume von Partnerschaft und über strukturelle Ausgrenzung, aber auch über Möglichkeiten, Angebote und das ganz selbstverständliche menschliche „Gefühlsgewühl“ rund um die Liebe und die eigene Sexualität.

Außerdem stellt sich ein weiteres Vorstandsmitglied vor, und unsere neue Mitarbeiterin, die uns als Verwaltungsleitung seit September 2022 in der Geschäftsstelle des Landesverbandes in organisatorischen und finanziellen Fragen unterstützt.

Wir gehen nun mit großen Schritten auf unsere Mitgliederversammlung zu. Es stehen Neuwahlen an und viele andere Themen, die den Landesverband bewegen. Ich freue mich sehr, wenn wir uns dort sehen, um zu diskutieren und Entscheidungen zu treffen, die hoffentlich die Belange von Menschen mit Behinderungen und ihrer Angehörigen aus jeder Perspektive weiter voranbringen können.

Und auch sonst sind nun nach dem Ende der Pandemie wieder viele Veranstaltungen zu organisieren und zu besuchen und Jubiläen zu feiern.

Ich freue mich auf eine schöne, gemeinsame Frühlings- und Sommerzeit!



Darum geht es in diesem Text:

Frau Arnold ist die Geschäfts-Führerin von der Lebenshilfe Schleswig-Holstein. Sie sagt worum es in dieser Ausgabe geht. Zum Beispiel um Liebe und Sexualität. Und um den Protest-tag für die Gleich-stellung von Menschen mit Behinderungen. Wir haben viele interessante Artikel dazu geschrieben.



Herzliche Grüße

Alexandra Arnold

Geschäftsführung
Landesverband Lebenshilfe
Schleswig-Holstein e. V.

Unsere Liebe.
Unsere Lust.
Unsere Sexualität.

5. Mai, Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen.

Alle Menschen haben das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung. Aber vielen Menschen mit Behinderungen wird dieses Recht aufgrund ihrer Behinderungen nicht gewährt. Wir setzen uns dafür ein, dass die Lebensbedingungen für alle Menschen gleich sind. [#MeineSexualität](#) [#5Mai](#) [#InklusionJetzt](#)



Ein Gespräch mit Benjamin Weiler. Menschen mit Behinderungen wollen ernst genommen werden.

Benjamin Weiler arbeitet seit 1999 bei der Mürwiker GmbH in Flensburg. Das ist eine Werkstatt für Menschen mit Behinderungen (WfbM).

Herr Weiler ist auch ist Bei-sitzer im Vorstand der Lebenshilfe Schleswig-Holstein.

Ein Bei-sitzer ist eine Person die in einem Gremium mit-wirkt. Zum Beispiel in einem Vorstand.

Hallo Herr Weiler.
Bitte erzählen Sie uns etwas zu ihrer Arbeit bei der Lebenshilfe Schleswig-Holstein.

B. Weiler:

Ich bin ehren-amtlich bei der Lebenshilfe tätig. Zum Beispiel hier:

- Vorstand Landes-verband Lebenshilfe Schleswig-Holstein e. V.
- Selbst-vertretungs-gruppe Jetzt reden WIR
- Rat behinderter Menschen der Lebenshilfe Bundes-vereinigung
- Runder Tisch Barrierefreiheit vom Landes-verband der Lebenshilfe Schleswig-Holstein

Was gefällt Ihnen an Ihrer Arbeit?

Mir gefällt der Kontakt zu anderen Menschen. Und mit Ihnen über ihre Probleme zu reden und Lösungen für die Probleme zu finden.



Darum geht es in dem Text:

Herr Benjamin Weiler ist im Vorstand der Lebenshilfe in Schleswig-Holstein. Wir haben ihm Fragen gestellt.

Zum Beispiel:

Fragen zu seiner Arbeit im Vorstand, zur Arbeit bei der Lebenshilfe und welche Themen er besonders wichtig findet.



Benjamin Weiler

Beisitzer
Landesverband Lebenshilfe
Schleswig-Holstein e. V.

und Mitglied von

Jetzt reden 

 Selbstvertretung von Menschen mit Behinderung
in der Lebenshilfe Schleswig-Holstein